

# So bewahren Sie Ruhe und Überblick

Auch dem umsichtigsten Fahrer kann er mal passieren: ein Unfall. Dann ist es besonders wichtig, ruhig zu bleiben und besonnen zu handeln. Mit unserer Checkliste behalten Sie in der unangenehmen Situation den Überblick.

## 1. Ruhe bewahren

- Gönnen Sie sich nach dem Unfall, wenn möglich, erst mal eine Minute Ruhe um durchzuatmen.
- Sortieren Sie Ihre Gedanken, verdauen Sie den Schock und lassen Sie sich nicht von Ihrem Unfallgegner provozieren. Mit dem nötigen Überblick lassen sich Unfälle immer besser klären.

## 2. Unfallstelle absichern

- Schalten Sie die Warnblinkanlage ein.
- Stellen Sie das Warndreieck gut sichtbar und mit ausreichend Abstand zur Unfallstelle auf.
- Ziehen Sie, falls vorhanden, eine Warnweste an.
- Unverletzte Unfallbeteiligte sollten sich sofort in Sicherheit bringen, beispielweise hinter der Leitplanke.

## 3. Notruf absetzen

Rufen Sie schnellstmöglich die Polizei und den Rettungsdienst. Konzentrieren Sie sich dabei auf die fünf wichtigen W-Fragen und warten Sie immer eventuelle Rückfragen ab:

- Wo ist es passiert?
- Was ist passiert?
- Wie viele Verletzte?
- Welche Art von Verletzungen?
- Wer meldet den Unfall?

## 4. Erste Hilfe leisten

- Leisten Sie so schnell wie möglich erste Hilfe bei Verletzten.
- Sprechen Sie den Verletzten an und beruhigen Sie ihn.
- Kontrollieren Sie Atmung und Puls.
- Wenn der Verletzte nicht atmet, auf den Rücken drehen und beatmen.
- Wenn der Verletzte keinen Puls hat: Herzdruckmassage durchführen.
- Bewusstlose Verletzte in die stabile Seitenlage bringen.
- Verbinden Sie offene Wunden steril.
- Decken Sie den Verletzten mit einer Isolierdecke zu.

## 5. Beweise sichern

- Fotografieren Sie die Unfallstelle aus mehreren Perspektiven (z. B. mit der Kamera im Handy).
- Fertigen Sie eine Unfallskizze und ein Unfallprotokoll an.
- Notieren Sie sich Namen und Anschriften von evtl. Zeugen.

## 6. Umgang mit Polizei und Unfallgegner

- Grundsätzlich gilt: Erkennen Sie niemals sofort Ihre Schuld an. Diese Frage zu klären, ist Aufgabe der Polizei.
- Notieren Sie sich immer Name, Anschrift, Kennzeichen und Versicherung Ihres Unfallgegners.
- Zahlen Sie dem Unfallgegner niemals direkt Geld. Warten Sie auf die Polizei.
- Schildern Sie der Polizei sachlich den Unfallhergang und achten Sie darauf, dass alle wichtigen Einzelheiten im Unfallbericht festgehalten werden.